

Der er aftalt tid til:

HUSK:

INGEN astmamedicin samme dag

SÆDVANLIG astmamedicin om morgenen

Patientinformation om løbetest



Hvorfor løbetest?

En løbetest er en af de bedste måder til at påvise eller afkræfte anstrengelsesudløst astma eller øget følsomhed i luftvejene.

Hvordan foregår løbetesten?

Testen foregår på et løbebånd under pulskontrol. Selve løbetesten varer ca. 8 minutter og undervejs skal pulsen godt op, dvs. for børn skal den ligge på mindst 180 slag pr. minut.

Lungefunktionen måles inden løbeturen starter, og igen 3, 5, 7, 10 og 15 (20) minutter efter løbeturen er afsluttet.

Hvis lungefunktionen falder mere end 12-15 %, er der tale om anstrengelsesudløst astma.

Løbetesten forventes at vare 1 time.

Vær opmærksom på:

- Inden løbetesten må man **ikke** have taget følgende medicin med mindre andet er aftalt:
- **Bricanyl/ Ventoline/ Buventol i mindst 8 timer**
- **Bufomix/Symbicort (Oxis/ Seretide), Revlar i mindst 48 timer**
- **tabl. Montelukast i mindst 4 døgn**
- **tabl. Antihistamin i mindst 3 døgn**
- **tabl. Prednisolon i mindst 4 døgn**

Medbring alt medicin til løbetesten.

1. Løbetesten udføres kun, når man er rask, så meld afbud hvis du er eller lige har været forkølet.
2. Du skal medbringe sko og tøj der er til at løbe i og være omklædt til mødetidspunktet. **Husk håndklæde.**

Har du yderligere spørgsmål, er du velkommen til at henvende dig på:

Tlf. 76 26 93 00