

NAVN OG CPR. NR. _____

Melatonin Ja Nej



Uge (dato):	Mandag d.	Tirsdag d.	Onsdag d.	Torsdag d.	Fredag d.	Lørdag d.	Søndag d.
Hvornår vågnede barnet?	kl.						
Hvornår stod barnet op?	kl.						
Hvad foretog barnet sig i timen op til sengetid om aftenen?							
Hvornår kom barnet i seng?							
Hvornår faldt barnet i søvn?							
Hvad skete der fra barnet blev lagt i seng til han/hun faldt i søvn?							
Vågne perioder i løbet af natten	Tidspunkt: Varighed:	Tidspunkt: Varighed:	Tidspunkt: Varighed:	Tidspunkt: Varighed:	Tidspunkt: Varighed:	Tidspunkt: Varighed:	Tidspunkt: Varighed:
Hvad foretog barnet sig da det var vågen:	Tidspunkt: Varighed:	Tidspunkt: Varighed:	Tidspunkt: Varighed:	Tidspunkt: Varighed:	Tidspunkt: Varighed:	Tidspunkt: Varighed:	Tidspunkt: Varighed:
Uge (dato):	Mandag d.	Tirsdag d.	Onsdag d.	Torsdag d.	Fredag d.	Lørdag d.	Søndag d.
Hvornår vågnede barnet?	kl.						
Hvornår stod barnet op?	kl.						
Hvad foretog barnet sig i timen op til sengetid om aftenen?							
Hvornår kom barnet i seng?							
Hvornår faldt barnet i søvn?							
Hvad skete der fra barnet blev lagt i seng til han/hun faldt i søvn?							
Vågne perioder i løbet af natten	Tidspunkt: Varighed:	Tidspunkt: Varighed:	Tidspunkt: Varighed:	Tidspunkt: Varighed:	Tidspunkt: Varighed:	Tidspunkt: Varighed:	Tidspunkt: Varighed:
Hvad foretog barnet sig da det var vågen?	Tidspunkt: Varighed:	Tidspunkt: Varighed:	Tidspunkt: Varighed:	Tidspunkt: Varighed:	Tidspunkt: Varighed:	Tidspunkt: Varighed:	Tidspunkt: Varighed: