Vandladningsskema

Navn: _____

CPR nr: _____

Dato: _____

NOTER PÅ SKEMAET:

- Hvor meget du drikker i ml
- Vandladningsmægden i ml, hver gang du går på toilettet
- Utæthedens størrelse
- Hvis der før utætheden var kraftig vandladningstrang
- Aktiviteter du foretog dig i forbindelse med utætheden f.eks. host, nys, håndvask, sport, løb, cykling og lignende
- Anfør under aktivitet, hvornår du stod op/gik i seng

			Utæthed		Tissetrang		
Klokkeslet	Drukket (noteres i ml)	Vandladning (noteres i ml)	Lidt	Meget	Ja	Nej	Aktivitet